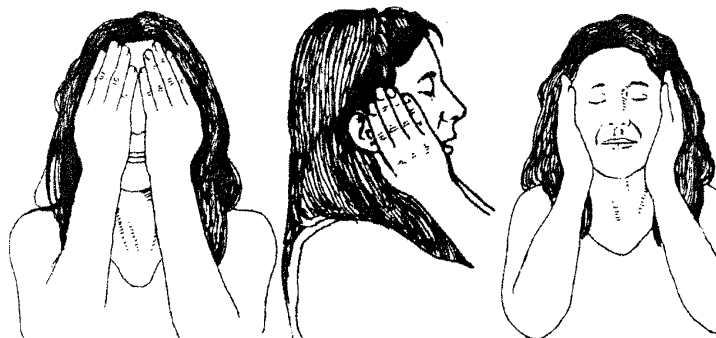


САМОИСЦЕЛЕНИЕ(*)

Передняя сторона - позиции для головы



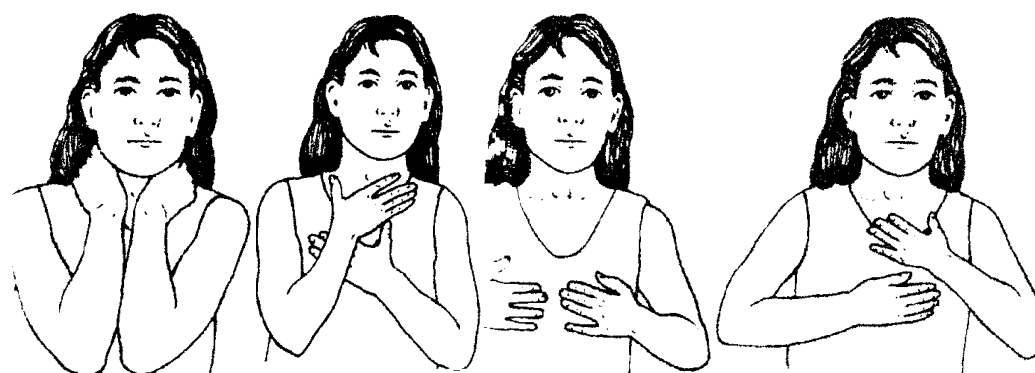
1. На глазах.

2. На щеках,

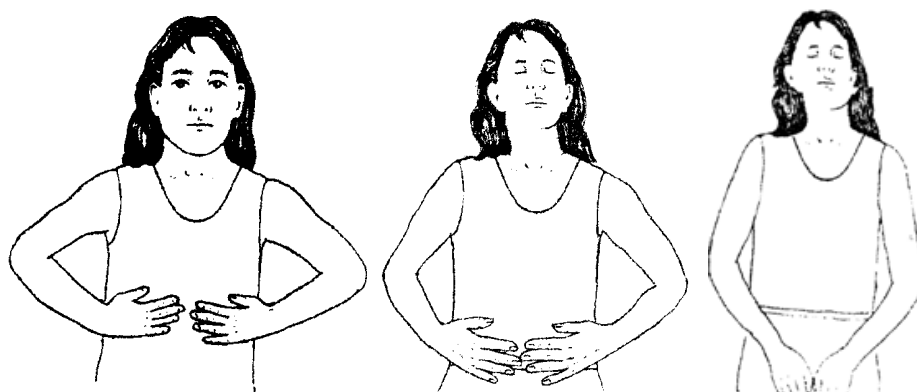
2а. Вариант второй позиции
большие пальцы под ушами.



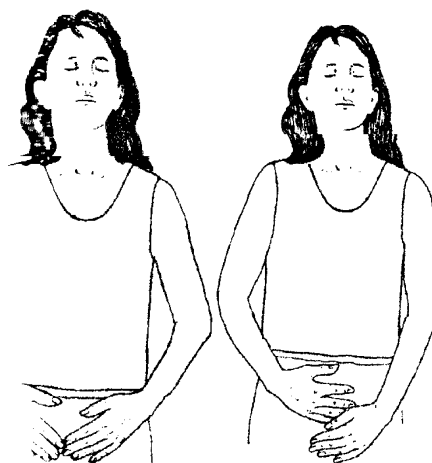
3. Затылок, на затылочной кромке. 3а. Вариант третьей позиции кромке.



4. На горле. 4а. Вариант позиции горла 5-5а. вариант позиции сердца.

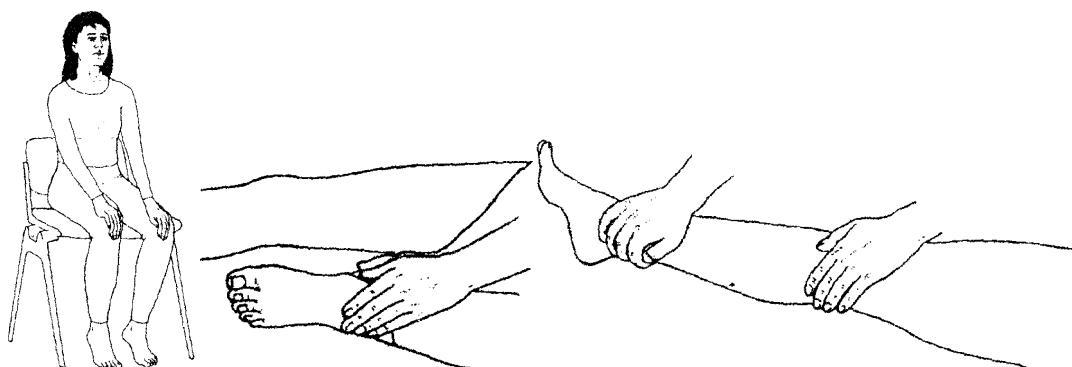


6. На нижних ребрах под грудями. 7. На средней части живота.
8. Область низа живота.

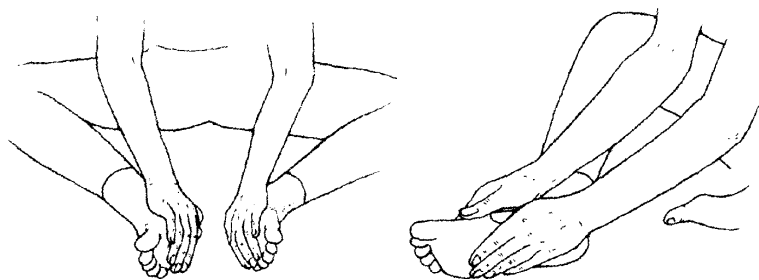


1. Руки по центру надлобковой костью 9а. Вариант

Самоисцеление - Передняя сторона - Колени, лодыжки и ступни

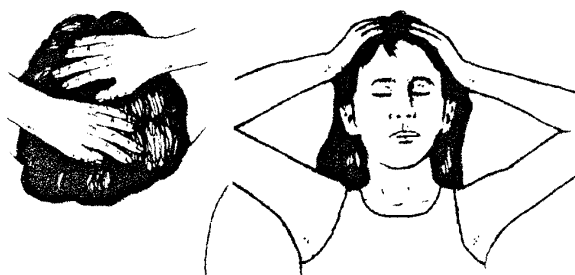


10. Передняя сторона обоих коленей. 11- Передняя сторона обеих лодыжек. 10а.-11а. Колено и лодыжка одновременно. Проведите на обеих ногах.



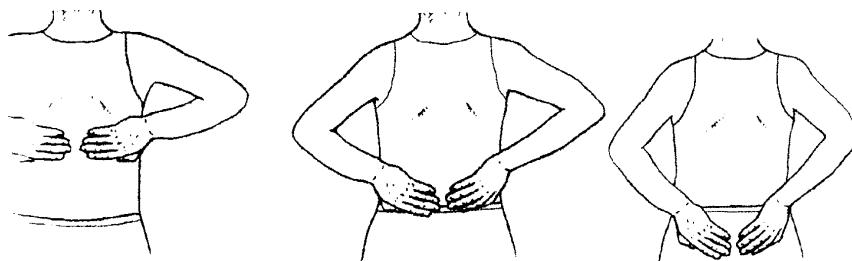
12. Подошвы обеих ног -или 12а. Подошва одной ноги, потом подошва другой ноги.

Самоисцеление - Задняя сторона

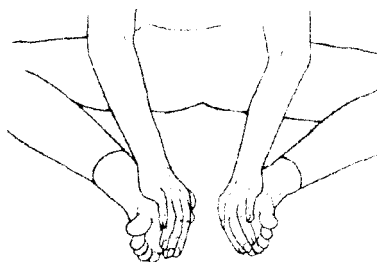


13. Одна рука на затылке другая на Короне

13а. Вариант позиции на голове для задней стороны. Задняя сторона шеи.



14.Ниже лопаток, область сердца. 16. Средняя часть спины. 17. Нижняя часть спины, на крестце.



18. Обратные стороны обеих коленей (см. рисунок 10, но проведите позицию с обратной стороны).

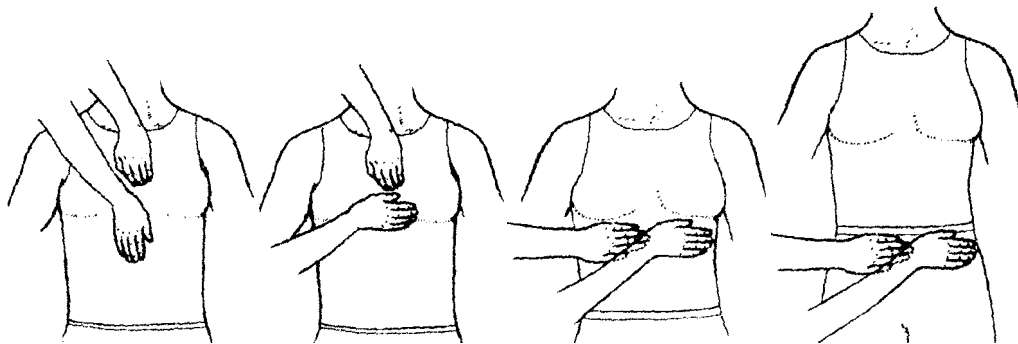
ЛЕЧЕНИЕ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ(*)

Передняя сторона - Целитель стоит или сидит позади человека, проходящего лечение

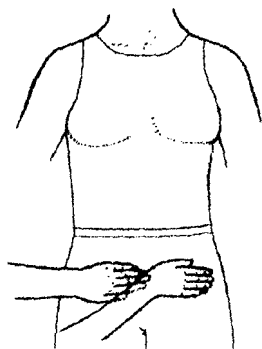


1. Вогнутые чашечками руки мягко кладутся на глаза.
2. На щеках.
3. Руки под головой. Голову поднимает целитель.
4. Руки мягко лежат на ключице - чуть ниже горла.

Передняя сторона-Целитель располагается сбоку от человека, проходящего лечение

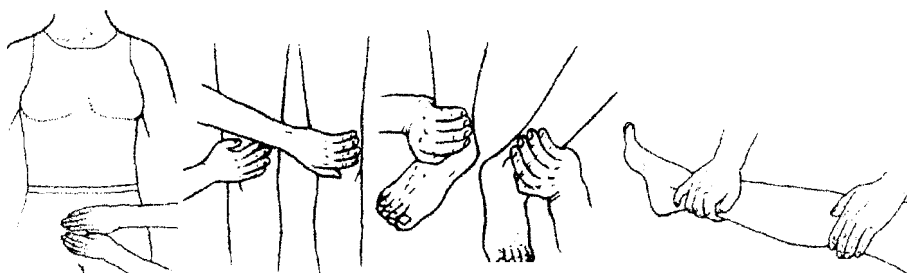


5. Между грудями -необязательная позиция.
- 5а. Вариант пятой позиции.
6. На нижних ребрах под грудем
7. Под поясом.



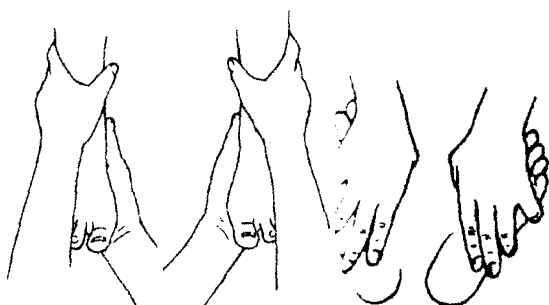
8. Поперек области таза выше лобковой кости.

Передняя сторона - Целитель переходит дальше от головы



9-10 Колено и лодыжка одновременно.

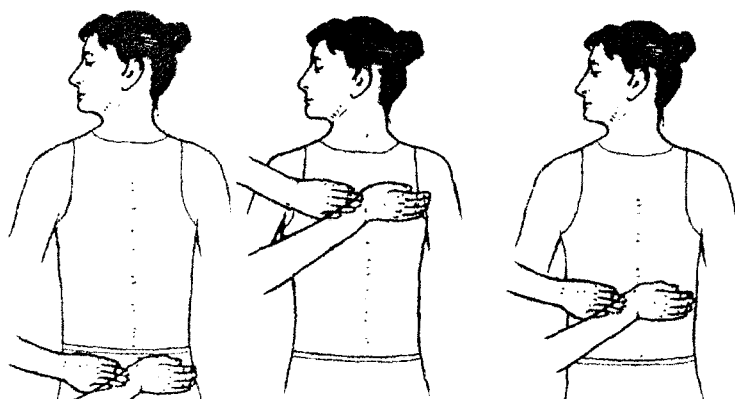
11. Передняя сторона на обеих ногах.



Передняя сторона - Целитель перемещается вниз, напротив ступней подошвы обеих ног 12а-12б. Вариант двенадцатой позиции. Подошва одной ноги, потом подошва другой.

Задняя сторона - Целитель возвращается к голове

позиция на голове -одна рука на затылочной кромке, другая на Короне (макушке). голова принимающего лечение повернута набок.



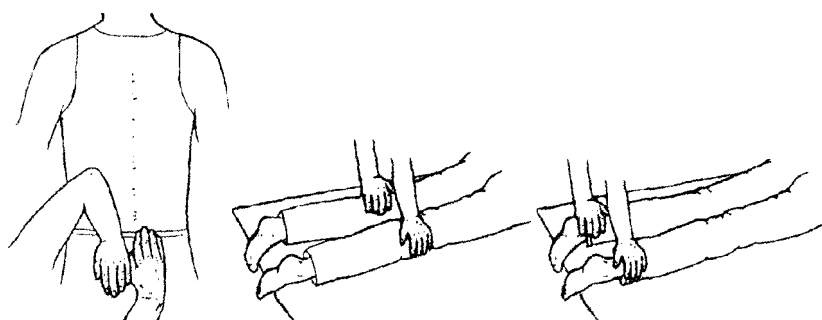
17. Нижняя часть спины под поясом - на крестце.

15. Над лопатками.

16. Средняя часть спины.

Лечение других людей

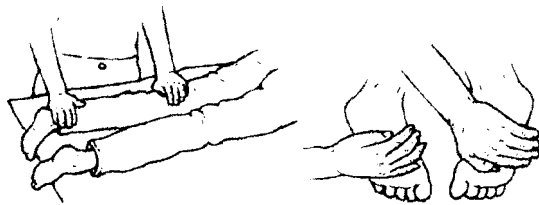
Задняя сторона



18. На копчике -необязательная позиция.

19. Обратные стороны обоих колен.

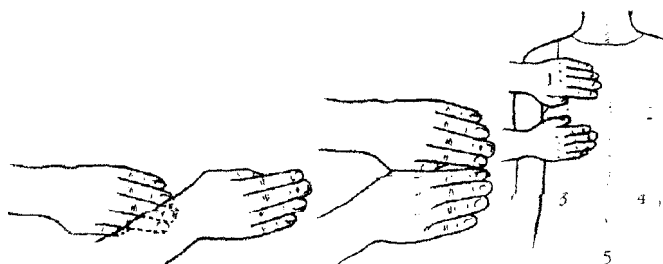
20. Задняя сторона обеих лодыжек.



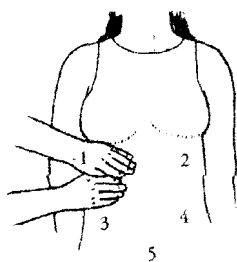
20а. Одновременно держите с задней стороне

21. Подошвы обеих ступней. стороны колена и лодыжку одной ноги. Проведите на обеих ногах.

Альтернативный вариант расположения рук



Альтернативный вариант расположения рук для торса и спины. Расположите руки не пальцами одна к запястью другой, а бок о бок. Он заменяет позиции рук 6, 7, 8 и 9 спереди и 15, 16, 17 и 18.



Передняя сторона

(*). Взято из книги без изменения: «Основы Рейки. Полное руководство по древнему искусству исцеления» Дайяна Стайн, Издательство «София», ИД «Гелиос», 2004г.